

PAQUETES ESPECIALES / SPECIAL PACKAGES

Masaje arenal: masaje sueco y mini facial (75min).
Arenal massage: Swedish massage and mini facial.
\$ 100.00

Balance natural: masaje sueco y envoltura de papaya (90min).
Natural balance: Swedish massage and papaya wrapping.
\$ 110.00

Armonía natural: masaje sueco y exfoliación de café. (90 min)
Natural harmony: Swedish massage and coffee exfoliation.
\$ 110.00

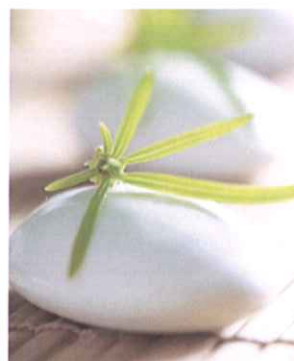
Paquete Manoa: masaje piedras calientes, envoltura de barro y mini facial. (1:45 min)
Manoa package: hot Stone massage and mud wrapping.
\$ 160.00

Paquete tropical: masaje sueco, exfoliación o envoltura de frutas más mini facial. (1:45min).
Tropical package: Swedish massage, fruits exfoliation or wrapping.
\$ 140.00

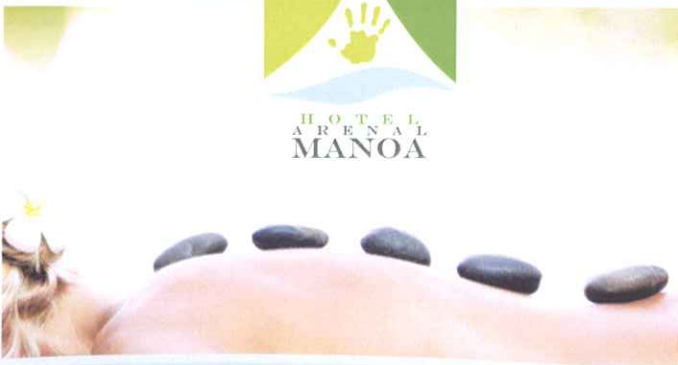
PAQUETES EN PAREJA / PACKAGES COUPLE

Romance Manoa: Piedras calientes, exfoliación o envoltura de frutas y mini facial de frutas.
Manoa Romance: hot Stone massage, wrap or exfoliation (to choose) and mini facial (to choose). (1:50 min)
\$ 280.00

Dulce compañía: masaje sueco, envoltura de chocolate y mascarilla de chocolate.
Sweet company: Swedish massage, chocolate wrap and chocolate mask. (1:30 min)
\$ 230.00



HOTEL
ARENAL
MANOA



HOTEL
ARENAL
MANOA



Menu Spa

MASAJES / MESSAGES

Espalda y cuello: con maniobras sedantes, dirigidas hacia la espalda y el cuello, énfasis en la zona lumbar y cervical (30min).

Back and neck: *relaxing maneuvers towards back and neck with emphasis in the lumbar and cervical area.*

\$ 40.00

Sueco: masaje relajante muscular por aplicación de presión en el mismo sentido en el que fluye la sangre en retorno al corazón. (40min) y (60min).

Swedish: *muscular relax massages application of pressure in the same direction as the return of the heart's blood.*

\$55.00 / \$75.00

Tejido profundo: es un masaje profundo de pasadas rápidas se debe realizar siguiendo el curso venoso y linfático hacia el Corazón, se realizan con codos, antebrazos y palmas. Logrando un efecto descontracturante (50min)

Deep tissue: *it is a fast, deep massage that should be done following the course of Venus and lymph to the heart. is done with elbows forearms and palms, achieving deconstructing effect.*

\$ 85.00

Aromaterapia: es un masaje con el propósito de crear un máximo de relajación y claridad mental. Por sus efectos relajantes los aceites esenciales se aplican desde la antigüedad para lograr efectos anti estrés. (60min)

Aromatherapy: *This massage has the purpose of creating a maximum relax and mental clarity. Due to their relaxing effects, the essential oils used for ages, creates an anti-stress result.*

Reflexología: la reflexología es una técnica de masaje curativo podal en donde a través de puntos de presión en los pies se incide en órganos o sistemas que se encuentran debilitados (30min)

Reflexology: *reflexology is a massage technique where specific pressure points on the feet affect organs or systems that are weak.*

\$ 45.00

Masaje con piedras calientes: la terapia induce a la meditación profunda y ayuda a problemas específicos. La diferencia de temperaturas ayuda a relajarlos músculos y aliviar algunas dolencias. (60 min)

Hot Stone massage: *therapy induces deep meditation and with specific problems. The temperature different help to relax muscles and relieve certain pains.*

\$ 85.00

Masaje piernas hermosas: Relaje y llene de oxígeno sus piernas hermosas con su masaje relajante acompañado de barro concentrado en las extremidades bajas para relajar sus piernas, después de una actividad física. (40 min).

Beautiful legs massage: *Relax and oxygen fills her beautiful legs with its relaxing mud massage accompanied concentrated extremities in the lower legs to relax after a physical activity.*

\$ 45.00

Masaje lomi lomi: El masaje lomi lomi hawaiano trabaja profundamente en los músculos acompañado de un baile de caricias utilizando codos y antebrazo, previniendo la tensión corporal y elimina el stress dando energía todo el día. (40min)

Lomi lomi massage: *Hawaiian lomi lomi massage works deep into the muscles accompanied by a dance strokes using elbows and forearm, preventing body tension and eliminate stress energizing all day.*

\$ 75.00

Masaje con bambú: Es una técnica de relajación muscular con roces suaves con el bambú que mejora algunos de los trastornos del sistema circulatorio, ayuda a desbloquear, dejando fluir la sangre. (60 min).

Bamboo massage: *It is a muscle relaxation technique with soft brushes with bamboo which improves some of the disorders of the circulatory system, helps to unblock, leaving the blood flow.*

\$ 85.00

FACIALES / FACIALS

Facial limpieza esencial: Ideal para eliminar impurezas y toxinas, además de lucir una piel radiante. Incluye: Limpieza, Exfoliación, Extracción, Mascarilla aplicación de tratamiento personalizado según tipo de piel.

Essential cleansing facial: *Ideal for removing impurities and toxins, plus glowing skin look. Includes: cleaning, exfoliation, extraction, mask application customized treatment skin type. (45min).*

\$45.00

Mini facial: Es ideal para piel normal, limpieza, exfoliación y mascarilla depende del tipo de piel.

Mini facial: *Ideal for normal skin cleansing, exfoliation and mask depends on skin type. (25min)*

\$ 30.00

EXFOLIACIONES / EXFOLIATIONS

Exfoliaciones corporales: es una limpieza profunda corporal, previene el envejecimiento activando la circulación, desintoxica, elimina la piel muerta y otras impurezas. Terminando con una crema hidratante.

- Armonía de café.
- Fusión de chocolate.
- Esencia de frutas tropicales.
- Fantasía de coco. (45min)

Body exfoliation: *Is a deep cleansing body, it prevents aging by activating circulation, detoxifies, removes dead skin and other impurities. Ending with a moisturizer.*

- Coffee harmony.
- Chocolate fusion.
- Essence of tropical fruits.
- Fantasy coconut.

\$ 65.00

ENVOLTURAS / BODY WRAPS

Envolturas corporales: La envoltura es magnífica para aumentar la energía y ayudar a la absorción de minerales y vitaminas.

- Frutas tropicales del bosque.
- Placer de chocolate.
- Barro organico de arenal.
- Aloe tentacion.

Body Wraps: *The wrap is great for increasing energy and help the absorption of minerals and vitamins.*

- Forest tropical fruits.
- Chocolate pleasure.
- Arenal organic mud.
- Aloe vera tentation.

\$ 65.00

